Checkliste für Camping

Unterkunft und Bettwaren

Zelt mit Überdach, Stangen, Leinen, Pflöcken

Plane

Seil

Isomatte, Matten, Luftmatratze, Luftpumpe

Laken, Steppdecke oder Schlafsack

Kissen

# Kochen und Essen

Töpfe und Pfannen

Schneidbrett

Korkenzieher

Dosenöffner

Multifunktionswerkzeug oder Taschenmesser

Schüsseln und Deckel

Leere Essensbehälter

Aluminiumfolie

Plastiktüten mit ZIP-Verschluss

Kühlgerät

Pappteller und -schüsseln, Plastikgeschirr

Tischtuch

Klappstühle und -tisch

Müllbeutel

Campingkocher/Grill/Schmortopf

Brennstoff

Feuerzeug

Feuerlöscher

Erlaubnis für Lagerfeuer

# Essen

Haferflocken

Brot

Suppe

Tunfisch in Dosen

Obst in Dosen

Kaffee und Tee

Erdnussbutter

Makkaroni mit Käsesauce

Würstchen

Eier

Butter

Pfannkuchenmix

Ahornsirup

Saft und Milch

Käse

Obst und Gemüse

Öl zum Kochen

Salz, Pfeffer, Kräuter, Gewürze

Wasser und Wasserfilter

# Kleidung und Wäsche

T-Shirts

Kurze und lange Hosen

Stiefel, Schuhe, Flipflops

Socken

Mütze, Kappe

Sweater, Jacke

Nackenwärmer/Schals

Unterwäsche

Badehose/-anzug

Handtücher, Waschlappen

Sodawasser zum Auswaschen von Flecken

Wäschebeutel

Waschmittel in Reisegröße

# Erste Hilfe und Hygiene

Medikamente, Rezepte

Verbandszeug, Pflaster, Mull, elastische Binden

Aspirin, Ibuprofen, Paracetamol

Sterile Tücher, Wasserstoffperoxid, Wattebäusche

Antiseptische Salbe

Sonnenschutz, Lotion oder Salbe für Sonnenbrand

Schere, Pinzette, Nagelclipper, Rasierer

Insektenspray

Erste-Hilfe-Kit für Schlangenbisse

Augenspülung

Toilettenpapier

Seifenstück

Shampoo, Conditioner